

Planning d'un Stage de Ski Alpin

	MATIN		APRES-MIDI		SOIR	
	M F 1	M F 2	M F 1	M F 2	M F 1	M F 2
LUNDI	SKI FONCIER EVALUATION ET CONSTITUTION DES GROUPES		REVISION PROGRESSION PLAN DE TRAVAIL JUSQU'A VIRAGE DE BASE.	REVISION PROGRESSION VIRAGE DE BASE A PERFECTIONNE	PRESENTATION DU STAGE TRAVAIL DE LA SEMAINE TEST D'EVALUATION	
MARDI	VIRAGE DE BASE TECHNIQUE ELEMENTAIRE		VIRAGE DE BASE	PEDAGOGIE VIRAGE ELEMENTAIRE PROGRESSION NIVEAU 1	PEDAGOGIE VIRAGE DE BASE A PROGRESSION NIVEAU 2	TOPO SUR LE MATERIEL
MERCREDI	DESCENTE LIBRE M F 1 DESCENTE TOUT TERRAIN M F 2			VIRAGE DE BASE.	FESTON	PEDAGOGIE : QUOI A QUI COMMENT ? ORGANISATION D'UNE LECON
JEUDI	TECHNIQUE PERSONNELLE EVALUATION SUR 2 MOUVEMENTS			EXPOSE SECURITE MONTAGNE	LES MECANISMES FONDAMENTAUX DECLENCHEMENT CONDUITES	REVISION
VENDREDI	VIRAGE DE BASE A PERFECTIONNE		VIRAGE PERFECTIONNE		M.F.1 NOTE SUR PEDAGOGIE PRATIQUE D UN MOUVEMENT TIRE AU SORT	PEDAGOGIE M.F.1 ET MF2
SAMEDI	PEDAGOGIE M.F.2 ET MF2					