

FORMATION MF2 DU 22 MARS AU 27 MARS 2010

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MATIN | <p>9H Accueil des stagiaires Présentation et attente des stagiaires</p> <p>Prise de contact et évaluation niveau ski</p> <p>Technique Ski : PATINAGE</p> | <p>Pédagogie :</p> <p>L'apprentissage Stades de développement psychomoteur</p> <p>Identification des publics et caractéristiques spécifiques</p> <p>La séance, le cycle</p> <p>Intervenant : NICOLAS COULMY</p> | <p>Physiologie :</p> <p>Rappel des grandes fonctions</p> <p>Adaptation de l'organisme à l'effort et à la fatigue (<i>notions d'entraînement</i>)</p> <p>Adaptation de l'organisme à l'environnement hivernal</p> <p>Notions d'hygiène alimentaire</p> <p>Intervenant : GERARD NICOLET (Médecin)</p> | <p>Technique : classe 3</p> <p>Technique de descente</p> <p>virages en toute neige et tous terrains</p> <p>Télémark</p> | <p>Domaine de la sécurité</p> <p>Plan de secours d'une station Conduite à tenir en cas de problème de déclenchement des secours</p> <p>Intervenant : NICOLAS CHOUARD</p> |
| APRES-MIDI | <p>Technique : classe 3</p> <p>Classique</p> <p>Savoir faire et savoir expliquer Mise en place -Démonstration-Explication</p> <p>VIDEO</p> | <p>Technique : classe 3</p> <p>Patinage</p> <p>Savoir faire et savoir expliquer Mise en place -Démonstration-Explication</p> <p>VIDEO</p> | <p>Pédagogie :</p> <p>Encadrer des séances</p> <p>Perfectionner - entraîner</p> <p><i>Mise en situation avec jeunes du ski club de PREMANON</i></p> | <p>Technique : classe 3</p> <p>Technique de descente</p> <p>Savoir faire et savoir expliquer Mise en place -Démonstration-Explication</p> | <p>Evaluation</p> <p>Parcours technique : « différents pas en classique »</p> |
| 17 H 30 | <p>Présentation du stage et objectifs</p> | <p>Pédagogie :</p> <p>Organisation d'une séance Théorie - Pratique</p> | | <p>Q C M</p> | |
| SOIR | <p>FARTAGE :</p> <p>Préparation d'un ski Application de la paraffine Application du fart de retenu Compétition</p> <p>Intervenant : SEB MOUCHET</p> | <p>BTR</p> <p>Règlements sportifs des disciplines FFS et FIS</p> <p>Intervenant : EVE TISSOT ROBERT CRETIN MAINTENAZ</p> | <p>ORGANISATION DU SPORT EN FRANCE</p> <p>Intervenant : SEB MOUCHET</p> | <p>?</p> | |