

# PROJET SKI DE FOND SAISON 18-19



**massif  
jurassien**  
comité de ski

# Sommaire

- **Constats**
- **Objectifs**
- **Fonctionnement**
- **Mise en œuvre**
- **Programme et listing**
- **Financement**
- **Questions diverses...**

# Les Constats

- « Gel » des catégories ... pour la saison à venir ?
  - *Conséquences*
  - *Circuits de compétitions*
  - [\*Evolution des catégories - Avril 2018.xlsx\*](#)
- Mais au-delà : « ne pas mettre la charrue avant les bœufs ! »
- 2 « pôles » d'intervention : Pontarlier et Morez
- Des compétences à utiliser et à MUTUALISER
- Un vivier et des potentiels à exploiter

# Les Objectifs

- Avoir PLUS de coureurs en catégorie SENIOR
- Redéfinir les PRIORITES dans la formation du skieur de fond
- Mettre l'accent sur les années LYCEES et U20
- Redéfinir les actions de chacun
- Optimiser et mutualiser le fonctionnement

# Fonctionnement

**Découvrir, s'amuser,  
progresser**

- U15 et avant
- CLUBS
- Sections sportives
- + aide ponctuelle CD

**ECOLE puis COLLEGE**

**S'entraîner**

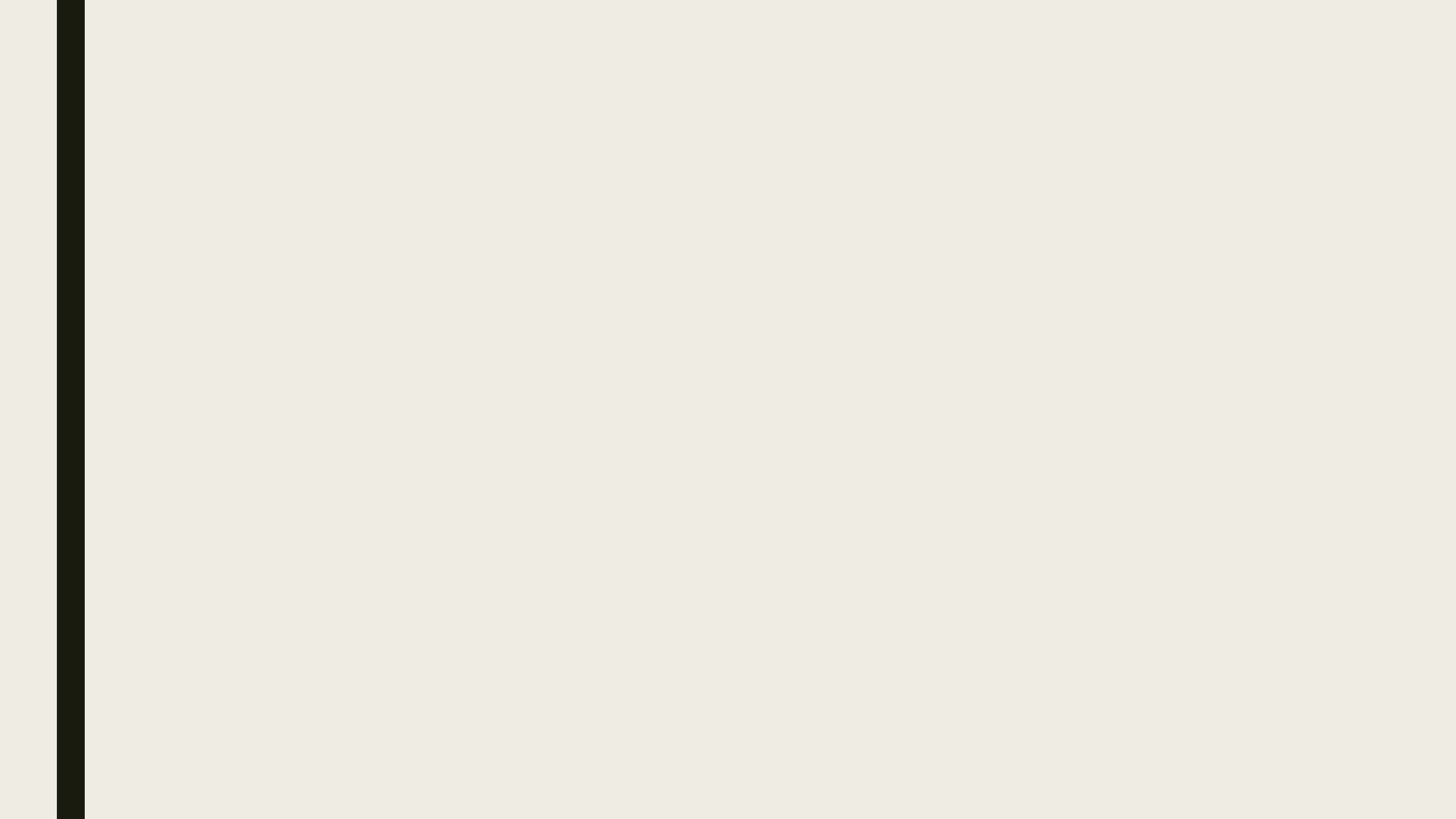
- U17
- 3 ans aux Lycées
- CD et CSMJ
- CIE

**LYCEE**

**Performeur**

- U20 ET Senior
- CSMJ et Team
- Post Bac

**POST BAC**





# Mise en oeuvre

**U15**

- CLUBS
- Sections sportives
- + aide ponctuelle CD

**ECOLE puis COLLEGE**

**U17**

- CD
- Ludo
- Matthias

**LYCEE**

**U20 -  
1**

- CSMJ
- SEB

**U20 - 2 + SE**

- U20 ET Senior
- CSMJ et Team
- Post Bac
- Arnaud

**POST BAC**



# PROGRAMME

- MOINS de STAGES en général (10 à 15 jours l'été + 5 jours en oct)

*Souvent commun U17-2 + U20-1*

- PAS de stage en période scolaire

SAUF 1 en novembre (pré-compétition)

- STAGES = vacances scolaires (3 en été + Toussaint)

- MAIS des **SEMAINES d'ENTRAÎNEMENT** identifiées sur les lycées (1 / mois)

= 7 séances / semaine (lundi soir, mardi, mercredi et jeudi journées + we perso)

➡ période de VOLUME mais PAS d'hébergement et retour aux lycées le soir

= même nombre de jours de « stage » au final (20 + 4 sem)

MAIS des coûts réduits...

# Suite...

- **Cas spécial : « camp FFS » = 8 – 9 athlètes U20 + 2 coachs (23 – 27 / 07)**
- **Fonctionnement Groupe POST BAC = Arnaud**
  - *Stages pendant les périodes scolaires*
  - *U20 + seniors avec « plus value » (SKI...)*
- **Des « journées d'entraînement » l'été = 2 jours / semaine**
  - *Sur 2 sites : DOUBS + JURA*
  - *U17 + U20*

# Chronologiquement

- Fin juin (après bac) : STAGE Vélo U20 (section + biathlon)
- 9-12 / 07 : STAGE U17-2 + U20-1
- Séances été dès mi juin
- 20-25 / 08 : CDF été (Besse) avec TOUS = U17 à Senior

# Intervention LYCEES

- 1 séance U17 SEULS au LXM et 2 à Morez = 1 coach
- 1 séances U17 + U20-1 ENSEMBLE (le mercredi) = 2 coachs x 2
- 2 séances U17-2 + U20-1 en commun sur chaque lycée = 2 coachs
- 1 séance supplémentaire ?? Pour les U20-1 ? Le lundi fin apm
  
- Intervenants :
  - *Ludo* = Morez
  - *Matthias* = LXM
  - *Seb* = Morez + LXM
  - *Arnaud* = LXM + Morez

# EFFECTIFS

- Groupe SENIORS : environ 12
- Groupe U20 : **8 Filles + 11 Gars** dont 9 POST BAC
- Groupes U17 :
  - CD 39 : 15
  - CD 25 : 16
  
- LYCEES :
  - Morez : 7 secondes + 8 premières (7 F + 1 G)+ 3 Terminales
  - Pontarlier : 7 secondes + 7 premières + 5 Terminales
  - La Motte : 3 = 2 Terminales + 1 seconde

<D:\SAISONS\SAISON 18-19\Calendrier\CALENDRIER 18-19.xlsx>

# Financement - *propositions*

- U17 = CD
- U20 = CSMJ
- Seniors = TCA BFC
- Moins de coûts de stages + courses
- MAIS plus de coûts de « journées » = 10 - 12€ / jour ??
- Partenariat ???
- Actions d'aide ???

# Questions diverses

Prochaines étapes...

Présentation aux clubs

Question de l'encadrement...