



**Section Sportive**  
**collège des Rousses**



# *Le collège des Rousses propose à des jeunes skieurs motivés*

Une section départementale en 6ème et 5ème

Une section Académique en 4ème et 3ème

Pour la pratique de trois disciplines au choix :

**Du ski alpin**

**Du ski nordique**

**Du saut spécial**

Les élèves sont encadrés par des **enseignants d'E.P.S. (spécialisés)** et des **entraîneurs diplômés (B.E.)** et les entraînements sont faits **en lien avec les Comités départementaux et régional de ski.**

**Un emploi du temps aménagé permet d'allier pratique sportive de haut niveau et réussite scolaire optimale.**

En période Automne et printemps : 2 à 3 heures d'entraînement par semaine

En période hivernale : 6 heures de ski par semaine

Soit une qualité de formation sportive très appréciable.

A noter : Les jeunes bénéficient de tous les cours proposés aux autres élèves du collège et des sessions de rattrapage sont offertes en cas de stages.

Lors de leur formation, les jeunes seront amenés à pratiquer (régulièrement ou en initiation) toutes les disciplines de ski : alpin, fond, saut, télémark, biathlon etc.

La section est d'ailleurs **polyvalente** en 6ème et 5ème.

De même, le parcours inclut une connaissance des filières des métiers de la montagne, la formation PSC1 etc.

## *Les conditions d'entrée :*

Le dossier scolaire est essentiel. Nous recherchons des élèves motivés et volontaires, aussi nous regardons l'attitude face au travail et face aux efforts. Il est primordial que les élèves soient respectueux, travailleurs et soucieux de progresser quels que soient leurs résultats.

Ensuite, nous tenons compte des résultats aux tests d'entrée et, en dernier lieu, des résultats des courses.

Enfin, la signature du contrat de section et la fourniture d'un certificat médical autorisant l'entrée en section sportive viennent compléter le dossier.

## *Nos résultats :*

Champions académiques en fond et en alpin chaque année.

Qualifications, chaque année, aux championnats de France UNSS en ski alpin et en ski de fond  
2<sup>ème</sup> au Championnat de France de ski de Fond catégorie Excellence en 2010

Champions de France de Duathlon en 2010

Qualification pour les championnats de France UNSS dans d'autres disciplines telles que run et bike, triathlon, duathlon et VTT.



## *Notre objectif :*

**Permettre à votre enfant de réussir son cursus scolaire et de développer ses qualités sportives pour pouvoir intégrer :**

- Soit La section sportive du Lycée Xavier Marmier de Pontarlier
- Soit la section sportive du lycée Professionnel Toussaint Louverture de Pontarlier
- Soit le Pôle France de ski nordique basé à Prémanon
- Soit la section sportive du lycée Mont Blanc au Fayet pour le ski alpin

Chaque année, les jeunes sont évalués afin d'établir un bilan de performances axé sur :

- Les qualités techniques
- La motivation
- L'attitude face à l'effort
- Les aptitudes scolaires
- L'aptitude médicale

En cas de bilan positif, le jeune pourra passer en classe supérieure et après la 5ème, intégrer la section académique.

Le bilan est effectué par une commission d'évaluation.

**Un accueil est possible tout au long du cursus en fonction de la réussite aux tests d'entrée.**

## *Les atouts du collège des Rousses :*

Le collège est situé dans un cadre propice à l'enseignement du ski grâce au taux d'enneigement de la station et à la proximité des massifs.

**L'établissement, support d'enseignement pour le Pôle France, est idéalement placé pour préparer l'accès au Pôle France et donc au très haut niveau.**

Le collège dispose d'un **internat convivial**, permettant d'accueillir les jeunes issus de communes plus éloignées.

**L'emploi du temps adapté permet aux élèves de ne manquer aucun cours durant les entraînements** et les cours manqués lors des compétitions peuvent bénéficier d'un rattrapage. **Le taux de réussite au brevet de 91%** démontre un enseignement de qualité.



## PROCEDURE D'ADMISSION :

Elle se déroule en trois phases :

Des tests sur neige

**Ski alpin : le mercredi 23 mars 2011 Après midi**

**Ski de fond et saut : le mercredi 30 Mars**

Des tests physiques

**le mercredi 13 avril 2011 après midi**

Une Commission d'Admission

**le jeudi 19 mai 2011**

prenant en compte :

- Les résultats aux tests
- Les résultats scolaires
- Le dossier médical à **rendre pour le 13 mai 2011**

Une première sélection se fera lors des tests sur neige, les résultats seront communiqués par courrier dans la semaine qui suit. Vous recevrez ensuite une convocation pour les tests physiques. La décision finale vous sera communiquée par courrier, une semaine après la réunion de la commission.

Le niveau sportif minimum conseillé est la flèche de bronze en alpin et l'étoile d'or en fond.

Une inscription en club et la pratique de compétitions sont vivement conseillées (obligatoire à partir de la 4ème).

## CONTACTS :

**M. DEVILLERS** Principal  
**M. ROYDOR** C.P.E.  
**Mme BENOIT GUYOD** Professeur E.P.S.

TELEPHONE :03 84 60 03 03

COURRIEL : [ce.0390923s@ac-besancon](mailto:ce.0390923s@ac-besancon)



