

LA SECTION SPORTIVE SKI NORDIQUE

Du LYCEE XAVIER MARMIER DE PONTARLIER



Situé au cœur du jura dans une contrée de moyenne montagne, le lycée **XAVIER MARMIER** de **Pontarlier** était tout désigné pour accueillir la *section sportive ski nordique*. Elle a pour objectif de permettre aux jeunes de poursuivre des études secondaires tout en pratiquant régulièrement des activités physiques et sportives en vue d'une préparation à la pratique du ski nordique en compétition.



Tour de Corse à vélo : une aventure extraordinaire



Ils sont 3^{ème} aux championnats du monde scolaire 2014 !!

PRÉSENTATION DE LA SECTION SPORTIVE

Section inter-régionale de 2ème cycle de fond spécial, biathlon et combiné nordique

- Préparation au baccalauréat L ES, S, STG
- Préparation au bac pro 3 ans (MRCU et GA) : possibilité d'étudier quelques candidatures selon le profil de l'élève.

CAPACITÉ D'ACCUEIL : 32 élèves au total (de la seconde à la terminale)
internat, demi-pension ou externat.

ADMISSION

- Après évaluation des capacités lors des tests sportifs qui se déroulent début juin.
- Sur examen du dossier scolaire, des résultats en ski nordique, biathlon et combiné nordique (FFS, UNSS) et du dossier médical par une commission de professeurs, cadres sportifs du comité régional de ski, médecin.

Les places disponibles sont limitées car elles dépendent, non seulement du niveau demandé à ski mais également du nombre de sortants (réussite aux examens, etc ...)

ELLE PEUT SE FAIRE : après la troisième, après la seconde, après la première.

La commission se réunissant autour du 15 juin, pensez à demander les dossiers de candidature assez tôt, au plus tard fin avril.

LYCEE XAVIER MARMIER

ENCADREMENT

Il est assuré par

- Un professeur d'EPS spécialiste en ski nordique, affecté en partie à la SSSN
- les conseillers techniques ski nordique du comité régional de ski du Jura et départemental du Doubs des 2 disciplines : Fond, Biathlon.

ORGANISATION DES ÉTUDES

- Les emplois du temps sont aménagés, ils permettent aux élèves de s'entraîner 2, 3 ou 4 fois par semaine suivant la saison et les objectifs.
- les cours manqués pour les entraînements sont en partie remplacés. Une pédagogie de soutien peut être mise en place en cas de difficulté passagère de certains élèves et pour les absences dues aux compétitions.

Une véritable équipe pédagogique suit le travail des élèves et agit en concertation avec le responsable de la section.

ORGANISATION DE LA PRATIQUE SPORTIVE

Trois ou quatre entraînements hebdomadaires (6 à 10 heures) planifiés annuellement, en fonction de l'âge et des objectifs, effectués sur l'ensemble du massif jurassien ou dans les Alpes voisines selon les conditions météorologiques.

TROIS STAGES D'ENTRAÎNEMENT :

- ✓ fin septembre : 2 jours de marche en montagne,
- ✓ début avril : 2 jours de ski multi-glisses,
- ✓ fin juin : stage multi-activités de 5 jours.

La section se déplace en cas de manque de neige en début de saison et propose des entraînements sur le glacier des Diablerets (Suisse).

- Trois entraînements hebdomadaires pour les biathlètes (tir 22 long rifle ou air comprimé) avec des spécialistes (CTR, Compétiteurs).

AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES: kayak, vélo, VTT, marche en montagne, course d'orientation, escalade, natation, voile, ski alpin, surf, triathlon.

SUIVI MÉDICAL

1 à 2 visites médicales par an et un suivi permanent par un médecin du sport,

Un suivi médical approfondi pour les élèves en liste ESPDIR dont une épreuve d'effort (VO2 MAX) au CHU de Besançon ou au C.N.S.F. de Prémamanon

HÉBERGEMENT

Des locaux tout neufs depuis la rentrée 2002.

- Salle de Tir à 10 mètres intégrée dans les locaux de la section
- Salle de musculation et salle de préparation du matériel
- Chambre études ou dortoirs surveillés
- Vestiaires, sanitaires et douches propres à la section.
- Supplément alimentaire quotidien et goûter spécial le mercredi.

ECHANGES SPORTIFS ET CULTURELS : *C'est un axe fort de la Section*

La section sportive est impliquée dans des échanges avec

- un lycée sportif de ROUMANIE : 2 échanges
- une classe sportive d'un lycée du PAYS BASQUE ESPAGNOL : 4 échanges et un 5ème en 2015 (Accueil et Déplacement)
- un échange avec un lycée sport-étude de ski nordique de SAALFELDEN (AUTRICHE) : accueil et déplacement en 2011, 2013 et 2014. Un nouvel échange sur l'année 2016 est prévu.

POURSUITE D'ÉTUDES ET DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études normales après le baccalauréat : Université, IUT, sections BTS et éventail des formations proposées par le POLE France à PREMANON. (Il existe au lycée un BTS Comptabilité Gestion des Organisations et un BTS Commerce International). Des formations au GRETA du Haut Doubs de Pontarlier sont possibles.

ET TOUJOURS : Préparation aux Tests d'entrée du Diplôme d'Etat d'Educateur Sportif option ski nordique.

DOSSIERS DE CANDIDATURES

à demander au

LYCEE XAVIER MARMIER - 53, rue de Doubs - BP 269 - 25304 PONTARLIER CEDEX
☎ : 03.81.46.94.80 - Site Internet : http://artic.ac-besancon.fr/lycee_xavier_marmier

Professeurs d'EPS chargés de la section :

- Monsieur **Gilles LAMPERT**, professeur d'EPS (BEES 1^{er} degré ski nordique) coordonnateur - Tél 06.85.70.29.90 pour des renseignements.

POUR MEMOIRE

Liste non exhaustive de jeunes skieurs **sélectionnés en Equipe Régionale / Pôle Espoir du Massif Jurassien**, élèves ou anciens élèves de la section, au cours des 20 dernières années dans les 3 disciplines :

- Fond
- Biathlon
- Combiné Nordique

Pour les garçons :

FERREUX L, GROSSIORD D, **SANCHEZ P, BOUTHIAUX S, MARGUET G**, REYMOND N et D, GUY F, LANQUETIN Y et X, FAIVRE H, GRANDJEAN N, BUEB L, **DEFRASNE V, ROUSSELET A, VANDEL L**, GRAS N, CRETIN J, BOUILLET M, **CANNARD F**, PAGE L, JEANNEROT Y, COURVOISIER F, SAINTE MENE D, POIROT C, MICHAUD D, BAILLY-BASIN E, BAVEREL R, MARGUET A, MARUCCO V, GRILLON S, **LACROIX S**, JACQUIN L, SAINTE MENE R, HENRIET S, FORESTIER A, MARADAN J.C, TUETEV R, **VANDEL R**, RAGUIN B, BESCOND A, ALPY Y., DAVID-RAISON J., PAILLARD R., PELLEGRINI T. BOUVERET J., GIRARD E., FORESTIER I., VACELET A., **REGNIER M.**, DUSSOUILLEZ C., **JEANNEROD A.**, MOUGET L., SUTTER J., ROBERT J. DENERVAUD A., LACROIX F., PELLEGRINI A., BAILLY R., AMIZET S., BILLET A., **BUFFARD H, FAIVRE-RAMPANT J, FILLON-MAILLET J**, SANCHEZ P, THIONNET P-D., TISSOT M, BALDASSARI K, BAUDOUX R, **BENOIT A**, COLIN C, SHIAVI B, **BOBILLIER E, COTE-COLISSON T**, DEQUE R, **ECHALARD J, JACQUET Q**, TISSOT J, GERMAIN V, **LEGENRE C**, NICOD P, FAIVRE T, MOUGIN A, REY Y, SCHWARTZ C, TICHIT P, et des cadets prometteurs : ALPY T, BELLABOUVIER J, DELACROIX L, DREZET J, LAHEURTE E, LOCATELLI S, LOUVRIER E, MONNEY P, PARISOT L, ROUSSEAU S.

Pour les filles :

MANCINI I, SIMON S, JOUILLE C, PEGEOT M.L, **BAVEREL F**, BOURGEAT A.L, GUILLEMIN S, DREZET C, PANIER A , **BOURGEAIS-PIN E**, JEANTET A, FAIVRE L, VAUCHY E, MAZUEZ C, JACQUIN L, BLANC P, JEUNET C, LOCATELLI E, COSTE L, **DROZ-VINCENT M**, MARGUIER A, **FAIVRE PICON A**, ZANETTI M, ARBEZ A.F, BLANC C, **BLONDEAU M, MERCIER L**, BAVEREL C, BOUTERAON L., DAVID A., **MARECHAL J.**, LOCATELLI E., CORDIER A, SALVI T., BARTHET S., VERGUET M., RABILLAUD M., THIONNET F., GUYON A., **AYMONIER C.**, VAUCHIER J. SUTTER C., **LACROIX R.**, **LAZZAROTTO J.**, **GODIN M-C.**, SERETTE L-A, CATTET A-S., PELLEGRINI C. BELIARD C, CHOPARD C, LAMPERT L, TRUJEUON A, VERGUET N., TOURNIER M., BLONDEAU M., RAVIER P, PAILLARD E, COLOMBO C., FAIVRE-RAMPANT L, JACQUOT R, VUITTON C., DROZ VINCENT F, PARISOT C, SALVI L, SANDOZ J, **SUTTER L**, VITTE J, VUILLEMIN P, **JEANMONNOT L**, QUEVARREC S, et des cadettes prometteuses : CARRAY A, GABELLI L, JEANNIER L, LOUIS JACQUET K.

Les élèves en caractère « gras » sont les sélectionnés ou médaillés olympiques, les sélectionnés ou médaillés aux Championnats du monde, les sélectionnés ou médaillés aux FOJE de leur discipline ou aux championnats du monde scolaires ISF.

- ⇒ DES CHAMPIONNES ET DES CHAMPIONS ... DU MONDE !! (Biathlon)
- ⇒ DES CHAMPIONNES ET DES CHAMPIONS ... OLYMPIQUES !! (Biathlon)
- ⇒ DES VAINQUEURS DE COUPE DU MONDE. (Fond et Biathlon)

Mars 2008 : Les filles de la section ski du LXM sont VICE CHAMPIONNES DU MONDE SCOLAIRE à l'Alpe d'Huez !

FEVRIER 2009 : Célia AYMONIER et Alexis JEANNEROD, élèves de la section, sont sélectionnés pour les CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES/JUNIORS !!

JANVIER 2010 : Roxane LACROIX , Juliette LAZZAROTTO élèves de TSI sont également sélectionnées pour les CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES/JUNIORS en Fond et en BIATHLON !!

JANVIER /FEVRIER 2011 : HUGO BUFFARD est sélectionné pour LES CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS DE COMBINE NORDIQUE ET POUR LE FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE (FOJE) !

FEVRIER 2011 : M.C. GODIN est sélectionnée pour LE FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE (FOJE) !

FEVRIER 2012 : les filles du LXM sont vices CHAMPIONNES DE FRANCE UNSS et ratent la sélection aux Championnats du Monde Scolaire pour ... ¼ de seconde ... rendez vous dans 2 ans !

FEVRIER 2013 : Anthony BENOIT, élève de T ESI de la Section Sportive du Lycée Xavier Marmier est sélectionné pour le FESTIVAL OLYMPIQUE EUROPEEN de la JEUNESSE (FOJE) en BIATHLON en ROUMANIE et TERMINE 2^{ème} A L'EPREUVE INDIVIDUELLE : FELICITATIONS !!

MARS 2014 : Cédric LEGENDRE, Quentin JACQUET, Elie BOBILLIER, Julien ECHALARD, et Thomas COTE COLISSON terminent 3^{ème} aux championnats du monde scolaire ISF en Estonie !!

JANVIER 2015 : Loriane SUTTER (fond) et Lou JEANMONNOT (Biathlon) sont sélectionnées pour le festival olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) où

Lou JEANMONNOT est médaillée d'or de la poursuite



BRAVO LOU POUR CETTE MAGNIFIQUE MEDAILLE !!