

Lycée Toussaint Louverture

25300 PONTARLIER

Section Sportive Ski Nordique



OBJECTIFS

Scolaires et professionnels

Préparation au BAC PRO :

- Maintenance Equipement Industriel
- Electrotechnique Energie Equipements Communicants
- Technicien Menuisier Agenceur

Préparation au CAP :

- Constructeur bois

Préparation au BEP :

- Carrières Sanitaires et Sociales

Sportifs

Participation aux compétitions officielles (FFS, UNSS) selon les objectifs définis avec les Comités Régionaux.

Inscription sur les listes d'athlètes de haut niveau.

Intégration dans la structure d'entraînement Pôle Espoir Massif Jurassien.

Préparation à l'accès aux formations des diplômes d'encadrement sportif professionnel de Ski Nordique et de Pleine Nature.



ORGANISATION DES ETUDES ET DE LA PRATIQUE SPORTIVE

L'aménagement des emplois du temps permet aux élèves de s'entraîner, du lundi au vendredi 2, 3 ou 4 fois par semaine, selon leur catégorie, niveau de pratique et discipline sportive.

Un soutien scolaire est mis en place pour les élèves en difficulté.

Des entraînements spécifiques sont organisés avec le soutien des techniciens du Comité Régional de Ski du Massif Jurassien. Pour le biathlon, des séances de tir sont organisées au stand de Pontarlier et au stade de la Seigne.

En harmonie avec les actions du Pôle Espoir, des stages d'entraînement sont proposés hors période scolaire (Week-end, vacances).



ENCADREMENT ET MOYENS

Encadrement

Un professeur d'EPS spécialisé Ski Nordique coordonne la vie de la section, le suivi des élèves. Il assure une relation constante avec l'administration et les professeurs, les cadres techniques du Pôle Espoir du Massif Jurassien.

Suivi médical

Il est réalisé par le Docteur Catherine GRENARD (médecin du sport) et l'infirmière du lycée.

Moyens

Des locaux : salle d'étude, vestiaire, fartage, vidéo, salle de musculation.
2 véhicules
Outils vidéo et informatique

HEBERGEMENT

En chambre de 4 pour les internes.

