

# MONTS DE JOUX 2020



## Règlement du challenge Monts de Joux 2020

- **3 étapes** sont au programme du challenge 2020 : 2 étapes de ski de fond « distance max » où l'objectif est de réaliser le plus grand nombre de tours en un temps donné (1 heure) et une épreuve de biathlon en relais
- Les équipes de 3 coureurs peuvent être mixtes (1H+2F ou 2H+1F) ou non (3H ou 3F)
- Le challenge comportera un classement général pour chaque catégorie : mixte, hommes, femmes. Le cumul de points obtenus par chaque équipe sur 1, 2 ou 3 épreuves déterminera le classement final.

## Dates et formats : ATTENTION NOUVELLE DATE POUR LA 3<sup>ème</sup> étape :

- **Mercredi 11 mars 2020, Les Fourgs/La Coupe, course de ski de fond « distance max »**, organisation SC Les Fourgs.

**Constitution des équipes :** les équipes seront constitués au choix selon les possibilités suivantes : 3F ou 2F+1H ou 2H+1F ou 3H. Le nom et le type d'équipe (mixte, masculine, féminine) seront validés lors de la première inscription et ce pour l'ensemble du challenge. Les membres pourront changer d'une étape à l'autre mais pas le type.

**Exemple 1 :** l'équipe des « Skieurs du mercredi » est composée de Michel, Bernard et Sylvie. Elle s'inscrit pour la première manche aux Fourgs en tant qu'équipe mixte. Elle jouera donc le classement mixte sur l'étape des Fourgs mais également sur les autres étapes (si elle y est présente) et sur le classement général des équipes mixte. Il ne sera pas possible de remplacer Sylvie par un homme pour jouer le classement Hommes sur l'étape suivante. Mais Sylvie pourra être remplacée par une autre femme sur les autres étapes.

**Exemple 2 :** l'association « Comité de Ski 1 » inscrit une équipe « Comité de ski 1 » composée de 3 hommes pour la première manche ; pour la suivante, ils sont tous absents mais l'équipe peut être présente car 3 autres skieurs sont disponibles. L'équipe continue à marquer des points au général dans la catégorie « Hommes » et sous le nom « Comité de Ski 1 ».

Le challenge est ouvert aux particuliers comme aux entreprises qui peuvent constituer plusieurs équipes et jouer le classement général. Les classements du jour comme les classements généraux ne feront **pas de distinction entre les entreprises (corpo) et les particuliers**.

**Podiums par épreuve :** Un podium sera réalisé à l'issue de chaque épreuve et récompensera les 3 premières équipes des catégories suivantes : femmes, hommes, mixte

**Classement général :** un classement général par catégorie sera réalisé à l'issue de la dernière épreuve (course de fond)

## Tarifs :

### Ski de Fond :

Inscription au **challenge seul : 3 x 8 € soit 24 € par équipe** - Inscription au **challenge + repas : 13 € soit 39 € par équipe**. (2 € de supplément par coureur pour le relais biathlon). Possibilité de ne prendre le repas que pour certains équipiers et pas d'autres.

### Biathlon :

Inscription au **challenge seul : 3 x 10 € soit 30 € par équipe** - Inscription au **challenge + repas : 15 € soit 45 € par équipe**. Possibilité de ne prendre le repas que pour certains équipiers et pas d'autres.



# MONTS DE JOUX 2020



## Règlement Courses de Fond :

**Objectif :** réaliser le nombre maximum de tours en 1 heure

**Composition des équipes :** les équipes sont composées de 3 relayeurs selon les modalités définies dans la partie « Constitution des équipes ».

**Déroulement :** Le premier relayeur démarre au top départ, **réalise deux tours** avant de passer le relais au dossard jaune ; les relayeurs suivants réalisent un tour chacun à chaque relais ; ils doivent respecter l'ordre des dossards à savoir : rouge puis jaune puis bleu puis rouge.... L'équipe qui a réalisé le plus grand nombre de tours au moment où le chrono affiche 1h00 remporte l'épreuve

## Règlement Courses de Biathlon:

**Objectif :** se sélectionner pour la grande finale puis la remporter

**Composition des équipes :** les équipes sont composées de 3 relayeurs selon les modalités définies dans la partie « Constitution des équipes »

**Déroulement :**

**Sélections :** à pied, les équipiers se relaient pour blanchir les 5 cibles ; chaque relayeur ne tire qu'une balle à la fois avant de passer le relais. La participation à la grande ou à la petite finale dépendra de la place obtenue sur l'épreuve de sélection. Deux vagues de 15 équipes maximum se succèdent ; les 7 premières équipes de chaque vague sont qualifiées pour la grande finale + la 8<sup>ème</sup> équipe la plus rapide ; les 7 dernières équipes de chaque vague sont qualifiées pour la petite finale + la 8<sup>ème</sup> équipe la moins rapide.

**Finales :** deux relais sont lancés successivement ; la petite finale précède la grande finale et détermine le classement de 21 à 40 ; la grande finale attribue les places de 1 à 20. Chaque relayeur réalise un tour de piste avec un passage au pas de tir (5 cibles à abattre avec 5 balles/tour de pénalité pour chaque cible non abattue). La course se termine quand le relayeur rouge passe la ligne après son tir.

## Ordre des relais fond :



## Ordre des relais qualification biathlon :



## Ordre des finales biathlon :

