

Formation Initiale de Moniteurs Fédérales 1^{er} Degré et 2^{ème} Degré



Journée Pédagogique

« Salle du Village de Vacances de la Station des Rousses à Lamoura »

Samedi 07 Décembre 2019

La formation initiale de ski alpin « Partie Pédagogique », s'est déroulée samedi 07 décembre 2019 dans une salle se trouvant au village de vacances. La séance était animée par **Bertrand PEZON** (Moniteur ESF des Rousses).

Cette journée concernait les futurs **MF1 et MF2 au nombre de 20 candidats**. Ils ont tous participé à la séance vidéo du nouveau mémento de ski alpin. Tous les candidats se sont bien investis, ont bien participé à cette journée. Un grand merci à Bertrand.

Durant la matinée, 3 personnes ont participé à une formation d'accompagnateur de club, cette formation leur donne le droit de seconder un MF1 ou MF2 de son club mais il ne peut pas emmener un groupe seul. Le repas de midi a été pris en commun, nous avons été très bien reçus par le personnel du VVSR, un grand merci à eux.

Formation en ski alpin le samedi 14 et le dimanche 15 Décembre 2019

Le week-end s'est déroulé sur les pistes de la Serra à Lamoura, le groupe de MF a été encadré par **Bertrand PEZON** et un autre ESF s'est joint au groupe, il s'agit de **Caroline BENOIT-GUYOD**. Durant ses deux journées les candidats ont participé aux différentes classes, (classe débutante à la classe 1), effectué des démonstrations, des exercices entre eux. Durant ses deux jours les repas ont été pris à la Table d'Emma, un grand merci à tout le personnel pour leur accueil.

Le **samedi 14 décembre**, s'est déroulée une journée de formation continue pour **13 personnes** dont la discipline est le **ski alpin** ((Entraîneurs, MF2 MF1)), il s'agissait d'une remise à niveau. L'encadrement a été effectué par un formateur de l'ESF des Rousses.

Ils ont pris leur repas au même endroit. Tout le monde était satisfait de leur journée passée. Merci aux 3 formateurs.

Ce même jour **24 personnes** ont participé aussi à une journée de formation continue en **ski nordique** ((Entraîneurs, MF2, MF1)), le lieu de rendez-vous était la Darbella, départ des pistes de ski nordique. Cette formation était une remise à niveau pour tous les candidats. Ils ont pris leur repas au VVSR, avec une grande satisfaction de tous. L'encadrement a été fait par **Sophie VANDEL formateur ESF** des Rousses avec l'aide d'un second ESF. Merci à eux.

Journée de Formation Continue en Ski Alpin au Balancier le Samedi 11 Janvier 2020

Une journée de formation continue en ski alpin s'est déroulée sur le massif des Tuffes et le Massif de la Dôle. L'encadrement a été fait par **Marc Crétin et Claude Berthet**. Le rendez-vous était au Balancier et le repas a été pris au Chalet Côté Dôle.



Groupe de Marc Crétin



Groupe de Marc Crétin et Claude Berthet

Tous les moniteurs fédéraux ont bien participé à cette journée de formation continue, qui était riches en démonstrations, explications. Merci à Marc et Claude pour leur participation et merci au Chalet Côté Dôle pour leur accueil.

Samedi 11 et Dimanche 12 Janvier 2020

Pour la formation initiale MF1 et MF2, le week-end s'est déroulé à Lelex ((domaine des Monts Jura)), en présence de Caroline Benoit-Guyot et de Bertrand Pezon. Ils ont continué les différentes classes qui va de la classe débutante à la classe 4 pour les futurs MF2. Le repas a été pris au restaurant de la Catheline qui se trouve à côté de l'arrivée des bennes du Télécabine de Lélex. Un week-end, riche en ski personnel et en démonstrations. Ces deux journées étaient la 4^{ème} et 5^{ème} de la formation, il ne leur reste plus qu'une seule à faire pour obtenir leur titre de MF1 et MF2, cette journée est programmée le dimanche 19 janvier, rendez-vous pris avec un repas au Télémak'afé, merci de nous accueillir pour cette dernière journée.

Dimanche 19 Janvier 2020 ((Dernière Journée pour la Formation))



Groupe de Caroline BENOIT-GUYOD



Groupe de Bertrand Pezon

La dernière journée s'est déroulée sur le Massif des Tuffes et de la Dôle, tous les stagiaires ont pu découvrir un autre domaine, certains n'ont jamais skié sur les différentes pistes. Ils ont découvert le Balancier, les Jouvencelles, les Balcons de la Dôle, sans oublier les pistes du Tabagnoz, Léseney, des Dappes, du Reculet ainsi que le Cuvaloup. Une journée très riche en démonstration, explication, mais aussi de très belles descentes

Le groupe de **Bertrand PEZON**, s'est élancé sur la Crête de la Dôle, malgré le peu de neige qui s'y trouvait.

Le groupe de **Caroline BENOIT GUYOD** ont beaucoup travaillé sur les mouvements et ski personnel. Beaucoup de démonstrations ont été effectués, d'explications, il y a eu une très belle participation de la part de tous les candidats.



Les Candidats de la Session - 2019 - 2020 – MF1 – MF2

La dernière journée s'est terminée vers 16h30, tous les candidats avaient rendez-vous au Télémak'afé pour connaître les résultats de cette formation.

Pour le groupe de Caroline Benoit-Guyot qui était composé principalement de **MF1**, tout le monde a obtenu son titre de MF1, il leur a été distribué un écusson « **MONITEUR FEDERAL** » ainsi que l'insigne de « **MF1** ».

Pour le groupe de Bertrand Pezon qui était composé de **MF1** et de 3 candidats au **MF2**, tout le monde a obtenu son titre de **MF1 et de MF2**, il leur a été distribué un écusson « **MONITEUR FEDERAL** » ainsi que l'insigne de **MF1 et de MF2**. Les résultats ont été envoyés à la Fédération Française de Ski et les Attestations qui valident leur titre ont été expédiés à tous les candidats.

Un grand bravo à tous les candidats pour la réussite de leur formation et un grand merci à Caroline BENOIT-GUYOD et Bertrand PEZON Formateurs de l'Ecole de Ski.