

CHAMPIONNAT REGIONAL DE RELAIS (Replis au stade des TUFFES)

Les trois relayeurs en SKATE.

4 Courses et regroupement de catégories : avec distances préconisées

- U18 U20 Seniors Hommes : 3 x 8 kms (4 tours)
- U18 U20 Seniors Dames : 3 x 6 kms (3 tours)
- U15U16 Hommes : 3 x 6 kms (3 tours)
- U15U16 Dames : 3 x 4 kms (2 tours)

De plus, un relais U11U13 est organisé, **sans compter comme Championnat régional**

- U11U13 Filles : 3 x 2 kms (1 tour)
- U11U13 Garçons : 3 x 2 kms (1 tour)

Ordre prévisionnel des départs

9h – 9h25 : U15 U16 H et F reconnaissance piste

9h30 : Départ U15 U16 H

10h30 : Départ U15 U16 F

11h10 -11h25 : U11 U13 H et F reconnaissance piste

11h30 : U11 U13 H

12h00 : U11 U13 F

13h00 : remise des prix U11 U13 et U15 U16

12h50 -13h20 : U18 à senior H et F reconnaissance piste

13h30 : U18 à Senior F

14h30 : U18 à Senior H

16h00 : remise des prix U18 à Senior

Consignes :

Piste de 2kms.

Attention:

- au respect de la neige, interdiction aux spectateurs de traverser les pistes.
- échauffement possible en skis roues autour du lac
- accès piste suivant les créneaux prévus uniquement sauf si les conditions se dégradent (piste fermée), autorisé dans ces créneaux uniquement les catégories concernées.

Deux coachs maximums par club pour accompagner les jeunes pendant les reconnaissances.